

## LE SUIVI MÉDICAL / PARAMÉDICAL PENDANT MA GROSSESSE

La grossesse chez une femme diabétique est considérée comme une grossesse à risques. C'est pourquoi les visites chez les différents spécialistes sont plus fréquentes, afin d'accompagner au mieux la future maman.

### Le diabétologue : mon allié dans l'adaptation du traitement

Le diabétologue, qui est également souvent endocrinologue, est le médecin qui m'accompagne dans le traitement du diabète, en dehors de la grossesse mais également pendant. Spécialiste des maladies métaboliques, il m'aide à prendre du recul et à ajuster mes doses d'insuline. Il peut parfois m'aider à obtenir des capteurs de glucose en continu. Il écrit en principe le protocole de traitement qui sera appliqué pendant et après l'accouchement.



Durant ma grossesse, les communications avec le diabétologue seront rapprochées (rendez-vous plus fréquents, télé-suivi peut-être, davantage de disponibilité...).

### Le gynécologue obstétricien : le spécialiste de la grossesse



Le gynécologue sera mon interlocuteur privilégié pour toutes les questions liées à ma grossesse et à mon accouchement.

Selon le lieu où je suis suivie, je le rencontrerai au moins trois fois et autant de fois que nécessaire durant ma grossesse (dans l'idéal, mensuellement). Il est impératif qu'il communique régulièrement avec mon diabétologue, pour un suivi optimal.

### La sage-femme

Je pourrai la rencontrer dès le rendez-vous du 4e mois.

Elle m'accompagnera lors de la préparation à la naissance et la surveillance foetale (à la maternité en consultation ou à domicile)...

Elle se chargera de mon accouchement s'il n'y a pas de complication.

Après la naissance (post partum), elle pourra me suivre à domicile pour les suites de couches, me donner des conseils si j'allaite et s'occuper de ma rééducation périnéale.

## Le diététicien, pour m'aider à adapter mon alimentation



Je peux solliciter de l'aide pour adapter mon alimentation, avoir des idées de menus etc., en consultant un diététicien qui connaît bien le diabète à l'hôpital ou en libéral.

## Autres spécialistes : ophtalmologiste, cardiologue, néphrologue...

Si mon état de santé l'exige (notamment en cas de complications détectées en début de grossesse), je continue à consulter le(s) spécialiste(s) associés, qui communiqueront avec mon médecin référent. Il est fréquent d'avoir un fond d'œil à plusieurs reprises.

## Le psychologue, sophrologue, acupuncteur, pour réguler mon stress

Je peux trouver parmi ces professionnels des ressources pour m'aider à diminuer mes angoisses et mieux vivre ma grossesse.

## Les échographies et les examens au cours de la grossesse



La grossesse compte en moyenne une échographie par trimestre. Cependant, dans le cadre du suivi d'une grossesse diabétique, des **échographies complémentaires** sont souvent pratiquées. Elles permettent de suivre au plus près la **croissance du bébé** (estimation de la taille par la mesure du fémur, estimation du poids par la mesure du périmètre abdominal), et de **prévenir d'éventuelles complications** (quantité anormale de liquide amniotique, pré-éclampsie, mauvais fonctionnement ou vieillissement précoce du placenta...).

Une **échographie cardiaque fœtale** peut être prescrite autour du cinquième mois afin de vérifier l'absence de malformations du cœur de mon futur bébé.

A partir de 32 SA (semaines d'aménorrhée), il est probable que je bénéficierai d'une **surveillance hebdomadaire** avec enregistrement du rythme cardiaque fœtal. Ces monitorings sont réalisés soit en maternité, soit à domicile en télémonitoring ou par une sage-femme en Hospitalisation à Domicile (HAD). Ces rendez-vous sont l'occasion de parler de mes craintes et de poser les questions que je peux avoir sur la grossesse, l'accouchement, ou encore sur l'allaitement et les soins de mon bébé après sa naissance.

Pour plus d'informations sur le suivi de votre grossesse, et un accompagnement bienveillant entre femmes diabétiques, découvrez notre site Internet [www.femmesdiabetiques.com](http://www.femmesdiabetiques.com) !